

❖如果你想要更多地了解德国中文图书馆，请浏览[www.chinese-library.de](http://www.chinese-library.de)  
❖图书馆书籍的目录欢迎在以上网站下载。  
❖欢迎你随时来电，来信查询，所有的书籍都是免费借阅的。

F.M.C.D.e.V.  
Rotermondstr. 27  
30165 Hannover  
T.: 0511-669380  
[fmcd@chinese-library.de](mailto:fmcd@chinese-library.de)



## 《疫情一周年》

©AWALKER

“今天的面试就到这里，我们会再与您联系。”登出 Zoom 会议室，李煜阖上电脑，双手撑着头，沉思许久：

「哎，从去年开始...，这是我第几个面试了？」

疫情在德国爆发后，李煜内心的挣扎也越来越剧烈。三年前的他，因向往德国高酬劳、免加班的工作条件和独立自由的生活环境而决定留下。怎料想得到，在工作一年多后，因疫情影响，公司将他的工时减半，薪水也直接砍半，这让原本就觉得公司不太靠谱的他考虑换工作。另外，想到父母年纪也大了，纵使和父母关系不怎么亲近，身为长子的他终究也是要回去照顾父母的，总不能让在国内的弟弟一直单独照应吧？

在这节骨眼上，李煜有了想回国的念头……。

但是，当初也是父母花很多钱让自己出来读书，至少也要拿到长居吧？而且先在德国累积些工作经验，是不是对未来回国找工作也比较有优势呢？况且现在疫情也只是特殊情况，如果现在决定回国，之后会不会后悔……？

自 2020 年 3 月至今，疫情于德国爆发满一周年。

你是否也和李煜一样，因为工作的改变和经济的影响，生活被迫做出调整，甚至考虑回国？

你是否因为不能如以往回国探望亲人而加深了思乡之情？

你是否预计在今年完成实习或论文后毕业，却被迫延期而感到不安？

你是否因为 Lockdown 待在家久了，而饱尝孤单、郁闷的滋味？又或者，你早已习惯疫情对生活的影响，对一切都感到麻木了……？

无论你是否正在经历着什么，我想邀请你，试着回想看看，疫情迫使你在过去一年的生活中，必须做出哪些改变？你又是如何回应这些变动的呢？

“喂，儿子呀，怎么有空跟我们视频？”手机屏幕里，妈妈惊喜地笑着，爸爸的头也勉强挤在镜头里。“那边疫情还好吗？你工作没受影响吧？”爸爸问到李煜最不想谈的话题，但这次，李煜决定诚实说出自己的近况。“工作不怎么样，工时工资都被减半，在考虑换工作或是回去。”李煜鼓起勇气地说。“没事，我们儿子那么优秀，在哪里都好！”李煜很意外父母有这样的反应。“没事就常打电话回家吧。”爸爸柔和地说，“反正要吃得好一些，别饿着了……”伴随妈妈叮嘱的声音，李煜的心也跟着安定下来……。

鼓励你，让“疫情一周年”成为你人生的一个转折点，让危机变成转机，并从今天起开始做一件新事。

或许，你可以像李煜一样，开始主动改变和家人的关系；

或许，你可以在空闲的时间，开始培养新的兴趣或技能；

或许，你可以因为思念家乡味，开始试着自己动手做；

或许，你可以因为 Homeoffice 和网课，开始学会时间管理；

或许，你可以因为孤单和郁闷，开始和好久不见的朋友联系，亦或是翻到此通讯背面，到教会来认识新朋友！

我已经预备去多关怀我的家人了，你呢？你想开始做什么？

在德國許多城市都有德國華人基督徒聚會點。疫情中有些聚會雖然可能不能如常實體進行，但是都會改為線上的聚會。如果你願意對基督信仰更加了解，歡迎你聯系在你住的城市或附近的聚會處。電話與網頁，請點進圖書館網站 ([www.chinese-library.de](http://www.chinese-library.de)) 內的“德國基督徒聯系”或看本《通訊》的最後一頁。

## 新書入庫

A462 恩雨：我碰上了乳癌	李婉芬
A463 六次肝癌原來是祝福？	馮玉霞
A465 沒有時間怨恨 - 布克爾·華盛頓自傳	布克爾·華盛頓
A466 中國教會的使徒行傳：來華宣教士列傳	魏外揚
A469 浮生·拾穗 - 生之喻	黃小石
A471 幸福童話 - 35 篇關於愛的故事	齊德芳主編
A472 青銅弓	史皮爾
A473 上帝恩典的留聲機 - 講道王子司布真	張文亮
A474 與十九世紀傑出女性科學探險家相遇	張文亮
C91 快不了，就慢慢來：我和老爸傅士德的野外靈修課	南森·傅士德
E459 發現家庭復原力	羅健文
E460 我聰明嗎？ - 多元智慧教養手冊	凱西·庫克
E461 孩子的情緒導師	諾曼·萊特
E462 我家孩子不一樣：特殊教育需要子女的治療與成長	羅健文
E463 養育的藝術：如何教養你家的操控大師	凱文·李曼
E464 教養兒子必學的功課	雪莉·芙樂
E467 這段路，我們一起走：與漸老的父母交換心聲	米西·布坎南
E468 換我照顧你 - 如何珍愛老爸、老媽	泰瑞·哈格利夫
E469 神啊！說好的那個人呢？	朱惠慈
E471 快樂夫妻成長指南	史坦萊等
E472 陪你走過青春期	艾蓋瑞
E474 恩典面面觀 - 倚靠福音勝任「相夫教子」的職分	弗曼
E475 辛而不苦 - 教養孩童走正道	鄭偉樑
E476 媽媽，生命的力量	史黛西
H265 司布真的哀愁：苦於憂鬱症之人的實際盼望	艾斯懷
H266 灰：一位牧師活在憂鬱症中的心路歷程	林承昌
H267 告別抑鬱 - 給患者及親友的幫助	霍華德·斯通
H269 為成長說故事	黃天逸
H270 人際衝突與靈命塑造	陳校慈
H271 創意處理衝突	帕爾默
H273 愛是一種勇氣	羅乃萱
H274 改寫未來的 9 種生存力	區祥江等
H275 親在人生路上：原生家庭三堂課	黃維仁
H276 輔導小百科	區祥江
H292 誰偷走了我的快樂：應對負面情緒自助手冊	湯國鈞等
H294 受創的上班族 - 心靈復健手冊	范士沃斯
H300 與慢性病痛和好	諾曼·萊特
H304 走出幼年受虐的陰影	大衛鮑力生
H305 自我形象 - 如何克服自卑感	派羅
H317 東方父母西方情 - 海外亞裔子女的心聲與輔導	葉素珍等
H332 穿越生命風暴 - 傷痛、希望和醫治	諾曼·萊特等
K214 科學的靈魂 - 是誰綁架了牛頓？	皮爾絲
K216 樹下的尋思	黃小石/張德健
L426 極重無比的榮耀 - 魯益師經典演講集	C. S. Lewis

圖書館不斷有新書上架，最新的圖書目錄可到圖書館網頁瀏覽或下載。另外，站內也有豐富的好書介紹。

若你還沒有登記成為讀者，歡迎使用網上免費登記服務。借書後我們會以郵寄方法把你借的書郵寄到戶，所有的書籍都是免費借閱的。

歡迎到訪：[www.chinese-library.de](http://www.chinese-library.de)

期待你的來信或來電！

疫情期間我們的郵寄服務如常！

## 營會通告：

### 2021 德國華人基督徒同工訓練營

時間：2021 年 8 月 5 - 8 日

地點：線上

講員：區應毓牧師 (加拿大華人神學院院長)

主題：健康的同工共建健康的教會

另有：“關懷中的同理心”，“執事/同工會 - 從關係、體制至運作”，“健康的家庭與人際關係”等工作坊

大會主席：宋景昌牧師  
0176 45155104

[sammytungtung07@gmail.com](mailto:sammytungtung07@gmail.com)

費用：全免 (歡迎自由奉獻)

報名截止：2021 年 7 月 22 日

報名：[www.chinese-library.de/cn/content/營會消息](http://www.chinese-library.de/cn/content/營會消息)  
(網上報名從五月底開始)

寄回書籍的郵費是： 書籍郵件 (Bücher- und Warensendung) (max. 35,3 x 25 x 5 cm) 小件包裹 (Päckchen) Päckchen S (max. 35 x 25 x 10 cm) Päckchen M (max. 60 x 30 x 15 cm)	500 克以下 500~1000 克 2000 克以下	€ 1.90 € 2.20 € 3.79 € 4.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>信件及 1000 克以下的書籍郵件，請寄到： Postfach 2067, 30020 Hannover</li> <li>小件包裹 (Päckchen) 及包裹 (Paket)，請寄到：Rotermundstr. 27, 30165 Hannover</li> </ul>		
德華福音會奉獻的賬號： <ul style="list-style-type: none"> <li>德國境內： Empfänger: FMCD e.V.; Bank: EB IBAN: DE77 5206 0410 0000 616800; BIC: GENODEF1EK1</li> <li>德國境外： Beneficiary: FMCD e.V.; Bank: EB BIC: GENODEF1EK1 Acc: 616800, IBAN: DE77 5206 0410 0000 616800</li> </ul>		
在美國的奉獻者，請寄到： Beneficiary: Home of Christ Church 20548 Lomita Ave., Saratoga CA 95070, U.S.A. Reference: Donation for FMCD - Germany 在加拿大的奉獻者，請寄到： Beneficiary: Canadian Baptist Ministries (CBM) 7185 Millcreek Dr, Mississauga Ontario L5N 5R4 Canada Reference: M2560 Germany - FMCD Chinese Library		

## H272 《我要真关系：在人际中解结与成长》

区祥江著 突破出版社

◎云端



曾经有人跟我说，我是一本上了锁的书，无从下手，很难相处。不喜欢群体活动，也找不到交心的朋友。

想要建立良好的人际「真」关系，根据书中四种理论，从自我接纳 - 过度防卫 - 关系冲突 - 群体关系，逐层解开死结。

看完本书，最大的得着是学会如何有效处理冲突；作者用登山作比喻，关系不能一步攀顶，是由山脚一步一脚印朝着山顶进发的。过程中彼此都要付出同等的尊重、沟通、聆听、共识和寻找解难方案。

我准备尝试开锁了；你准备好没有？

## H163 《与难缠人共舞》

帕罗特著 天道书楼

◎小羊



最近听到朋友正在计划离职，原因是人事关系不和谐。正所谓「有人的地方就有是非」学校或办公室里的人际关系总会令人心烦，或许他是你的上司同事、老师同学、亲朋戚友甚至邻居，他说的每句话、做的每件事令你感到混身不自在不开心，避不开躲不过，该怎么办？离职真的可以解决问题吗？如果那个是亲戚，无从躲避，该怎么相处呢？

本书将难缠人分别归纳为九大类别，了解对方的优点，避免踏触对方的地雷，只要学会与他们共舞，生活会变得更顺心。

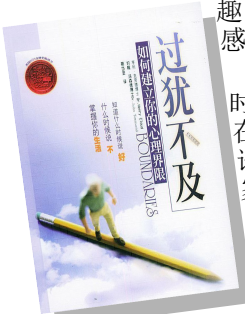
## H252 《过犹不及—如何建立你的心理界限》

克劳德/汤森德著 四川大学出版社

◎兰自芳

人际关系中很多的压力和矛盾都源于界线问题。由界线问题引发的困扰，可能对人的心理健康和和生活质量造成危害。

本书的第一部分讲述：什么是界线、界线如何发展、可能遇到的问题、以及一些相关的定律和迷思。作者用了很多有趣的、故事般的实例，在增加趣味的同时，也让读者能身临其境去感受他要阐述的专业知识。



此外，作者在讲解专业知识时，时常以圣经经文为基准，可以让读者在了解心理学知识的同时，对神的话语有新体会。本书的第二部分，会根据家庭、朋友、工作、自己、神的关系，分别讲述界线问题。第三部分则提供一些发展健全界线的办法。

我很久以前属于那种不太敢拒绝请求、容易对义务之外的事产生愧疚感、也容易对他人产生感情依赖的人；读了这书，发现应属于“界线问题”吧。

很感恩，来德国后有神的带领，成长了很多；这书让我更明确：在什么情况下可以拒绝别人而毋须内疚、对别人的“帮助”在什么范围内才有益于

对方成长、自己内在的哪些问题应由自己负责、以及怎样与他人建立更令人舒适的关系等等。成长之路，我已经开步啦。

## E477 《我的孩子得了思觉失调症》

## E478 《开启自闭症的世界：星妈的陪伴历程》

## E479 《醒了就转身：错过早疗的亚斯儿，也能看见曙光》

林惠芳/庄雅智/吕熙莉著 宇宙光出版社

◎木深



如何教养孩童，使他走当行的道？（箴廿二6）

自己从事教育工作，见过不少特教儿，例如资优、自闭、社交困难、思觉失调，他们活在自己的世界，却被迫要融入一般学校。他们所经历的学习困难一般人不会明白，我也经常收到家长的求救或投诉。

这三本书是妈妈自传，都是因着爱孩子的心，单单依靠着神的带领，逐步克服困难，陪同孩子成长改变的真实故事。

天父既然赐予独特的孩子，当然也会把非凡的智慧和耐性一并赐予父母的。想知道她们成功的教养方法？看书吧。祷告吧。加油喔！



## H335 《神要开道路》

克劳德/汤森德著 校園書房出版社

◎吴亦怡

如果人生是一条路，你走在路上会有所期盼、目标，有时却会失望或突觉前路茫茫；路途平坦固然轻松、有时却会遇到阻碍泥沼；天气有晴有雨，路上风景有时优美却往往好景不常；自己孤身独闯会寂寞、但若选择了不对的旅伴也很糟糕；有些人年轻的路没什么，到了婚后或有孩子以后，被挫败困难卡住、打倒而无法前行...

本书作者是一位辅导者，他从自身的经历和众多受助者的人生中，深深体会到路上各个阶段/范畴各有挑战，人苦苦挣扎，活像陷身浮沙的人，无法爬出来，甚至被没顶。

但神能为人开道路...

作者与很多基督徒邀请神在他们人生路上同行；他点出人生的十二个范畴（恋爱、婚姻、性爱、亲子、恐惧、瘾癖、忧郁、罪疚、健康、梦想）中，神带领并帮助他们胜过挫败、缺失、孤单、无助、失望、痛苦；书中有很多人生故事和经验的分享，你可能会看到自己喔！

我特别喜欢作者总结了走人生路的八个秘笈：与神上路，慎择旅伴，爱惜智慧，放下包袱，承担过错，逆境是福，随遇而安，全然爱神。这八个秘笈，能让我在困难中有崭新的角度去面对，总是能看到神同行的幸福和出路。祝愿你也找到出路，充满恩典的路。



德国华人基督徒联系

Aachen	0176 - 61620431
Ansbach	0170 - 3260688
Bamberg	0173 - 7928680
Bayreuth	0921 - 79315844
Berlin	030 - 7702022
	030 - 85014625
Bernburg	0157 - 33580237
Bielefeld	0176 - 52654727
Bochum	0176 - 41983976
Bonn	0179 - 6826380
Braunschweig	0531 - 21498325
Bremen	0176 - 22860210
Chemnitz	0176 - 41670421
Clausth.-Zellerf.	0157 - 83330424
Cottbus	0176 - 91398931
Darmstadt	06151 - 711245
Dortmund	0176 - 72610922
Dreieich	0176 - 78687538
Dresden	0173 - 8051401
Düsseldorf	0162 - 1750034
Duisburg	0176 - 31370782
Erfurt	0176 - 34684200
Erlangen	0176 - 34953663
Essen	0172 - 31227092
	0176 - 40090765
Frankfurt	069 - 91316987
Freiburg	0761 - 15281685
Gießen	0641 - 20919549
Göttingen	0159 - 01028002
Halle	0152 - 09872726
Hamburg	0176 - 70728016
Hannover	0511 - 3746647
Heidelberg	0176 - 57933489
Heilbronn	0176 - 23860577
Hmenau	03677 - 801371
Ingolstadt	0176 - 31574215
Jena	0176 - 34684200
	0176 - 82595776
Jülich	0176 - 95736471
Kaiserslautern	0631 - 62509006
Karlsruhe	0721 - 9683280
Kassel	0176 - 31649426
Kiel	0431 - 9799693
Kleve	0159 - 05816731
Kornwestheim	0157 - 55658334
Köln	0176 - 84407853
	0176 - 42070883
Köthen	0157 - 56827197
Leipzig	0176 - 9682141
Lübeck	0172 - 6665134
Magdeburg	0176 - 55587642
Mainz	0157 - 88064575
Mannheim	0621 - 48176014
Marburg	0176 - 22320770
Merseburg	0176 - 41574197
Metzingen	0176 - 83298904
Minden	0176 - 34783345
Mülheim	0176 - 37543852
München	0176 - 20371319
	0160 - 4648298
	08106 - 377388
Nürnberg	0911 - 629358
Osnabrück	0176 - 20635769
Pforzheim	07232 - 383776
Regensburg	0941 - 80240
Reutlingen	0176 - 83298904
Saarbrücken	0176 - 40095999
Siegen	0176 - 42046547
Stuttgart	0711 - 6937514
Tübingen	0176 - 83298904
Ulm	0176 - 56575257
Waldshut	07741 - 967494
Weimar	0176 - 66626508
Wolfsburg	0159 - 06180733
Wuppertal	0219 - 175011
Würzburg	0179 - 7807565

张宗荣 王崇美 传道夫妇  
Tzong-Rong & Amy CHANG  
Aachen  
T. 0176 - 61620431  
changtrf@hotmail.com

李牧师夫妇  
Rev. & Mrs. Y. LEE  
Berlin  
T. 030 - 85014625  
pastor@cagc-berlin.org

Christian LUKAS 青年传道  
Berlin  
T. 0160 - 93826732  
peterchristianlukas@web.de

蔡锦图 张洁恩 传道夫妇  
Daniel & Queenie CHOI  
Bielefeld  
T. 0176 - 52654727  
kamto315@gmail.com

陳永安 梁兆琪 牧师夫妇  
Rev. & Mrs. Sam CHAN  
Bremen  
T. 0152 - 02000851  
0152 - 02000718  
onkeefamily@gmail.com

余明恩 金磊 传道夫妇  
Ming Yan & Lei SHEH  
Chemnitz  
T. 0176 - 41670421  
heavenlogoswalker@gmail.com

蔡颂辉 黄竹玲 牧师夫妇  
Rev. & Mrs. Shung Fui CHAI  
Dresden  
T. 0152 - 23552623  
andrewsfchai@gmail.com

大卫 莉琪 传道夫妇  
David & Sigrun  
Duisburg/ Essen  
T. 0157 - 35286706  
dawei@psmail.net

余更力 陈祈吟 传道夫妇  
Ken & Joni YU  
Essen  
T. 0176 - 57997619  
yufamily@psmail.net

陈必勤 李翎慧 牧师夫妇  
Rev. & Mrs. Kent CHEN  
Frankfurt  
T. 069 - 95108915  
0157 - 37921453  
chenkent@gmail.com

邓秀珍 传道  
Karen TANG  
Frankfurt  
T. 069 - 91316987  
karen.ksau@gmail.com

林奕胜 何少玲 传道夫妇  
Lewis & Felain LAM  
Göttingen  
T. 0551 - 40135153  
0159 - 01028002  
lewis\_lam825@yahoo.com

艾福德 牧师  
Fred EICK  
Großbottwar  
T. 01590 - 2429063  
trainer1968@web.de

吴振忠 温淑芳 牧师夫妇  
Rev. & Mrs. Samuel NG  
Hamburg  
T. 0176 - 68860416  
0176 - 57906431  
samiris14@gmail.com

管惠萍 传道  
Huiping GUAN  
Hamburg  
T. 040 - 76900694  
0176 - 23846537  
huipingguan@gmail.com

宋景昌 黄东霞 牧师夫妇  
Rev. & Mrs. Sammy SUNG  
Hannover  
T. 01511 - 67434071  
0176 - 45155104  
sammytungtung07@gmail.com

葛美恩 青少年宣教士  
Birgit GLAW  
Hannover  
T. 0152 - 01479275  
birgitglaw@mac.com

叶源川 高明 传道夫妇  
Yuanchuan & Ming YE  
Heidelberg  
T. 0176 - 57933489  
chuan7749@hotmail.com

朱家兴 朱筱蓉 传道夫妇  
Justin & Nadia CHU  
Karlsruhe  
T. 0151 - 68486206  
justin.3131@yahoo.com

罗弘德 李玉芬 牧师夫妇  
Klaus-Dieter & Erika VOLZ  
Stutensee (Karlsruhe)  
T. 07052 - 178429  
kdvpost@gmail.com

何世辉 范向阳 牧师夫妇  
Rev. & Mrs. Say-Phy HO  
Düren (Köln)  
T. 02421 - 5517952  
0176 - 84407853  
sphho@msn.com

王柏 王慧丽 牧师夫妇  
Rev. & Mrs. Bai WANG  
Köln  
T. 0176 - 42070883  
wangbai2008@gmail.com

万泰宜 苏静怡 牧师夫妇  
Rev. & Mrs. WANG  
Leipzig  
T. 0178 - 9682141  
tigerwan1977@yahoo.com.tw

张路加 王静辉 牧师夫妇  
Rev. & Mrs. Luke ZHANG  
Mannheim  
T. 0621 - 48176014  
Lujekenny@gmail.com

刚晓丹 传道  
Xiaodan GANG  
Marburg  
T. 0176 - 22320770  
xiaodan.gang@hotmail.com

蔡定邦 吴翠珍 传道夫妇  
Jonathan & Emily TSOI  
München  
T. 0173 - 4098437  
tptsoi@yahoo.com.hk

李牧师夫妇  
Rev. & Mrs. LI  
Ruhrgbiet  
T./F. 0234 - 7981029  
0176 - 31370782  
lmr961119@hotmail.com

许沛贤 黄敏璇 牧师夫妇  
Rev. & Mrs. Pui-Yin HUI  
Stuttgart  
T. 0711 - 6937514  
0176 - 31660744  
manshunpuiyin@yahoo.com

海外校园杂志  
Overseas Campus  
order.campus@yahoo.com

发行者: Herausgeber: F.M.C.D.e.V. 德华福音会  
Rotermundstr. 27, 30165 Hannover

电话: Tel. 0511 - 669380  
电邮: fmcd@chinese-library.de  
网址: www.chinese-library.de

何慧敏

Wai Man HO  
德国中文图书馆  
fmcd@chinese-library.de